



Klubnyt maj 2016

Nyt fra bestyrelsen :

OK-Vendelboerne har haft et travlt forår med afvikling af NJ 2-dages i Kirkemilen syd for Skagen efterfulgt af Nordjysk Stafet Orientering den 5. maj i Bøgsted, hvor Ole og Ellen Thomsen stod for løbstilrettelæggelsen.

Ind imellem de to stævner havde rigtig mange vendelboere den 10. april kridtet løbeskoene og bestemt sig for at give den gas i Rold Skov til årets første "hævndivisionsmatch", hvor efterårets nedrykningsplet skulle vaskes væk.

Hvis man skulle have glemt, hvordan det gik, kan pointfordelingen ses her :

Divisionsmatch

10. april i Rold



Matcher

1	: OK Vendelboerne - KaSki OK	: 119 - 52
2	: OK Vendelboerne - Nordvest OK	: 115 - 56
3	: OK Vendelboerne - Randers/Djurs OK	: 118 - 61
4	: OK Vendelboerne - Vestjysk Orienteringsklub	: 128 - 29
5	: KaSki OK - Nordvest OK	: 58 - 53
6	: KaSki OK - Randers/Djurs OK	: 57 - 60
7	: KaSki OK - Vestjysk Orienteringsklub	: 60 - 29
8	: Nordvest OK - Randers/Djurs OK	: 57 - 62
9	: Nordvest OK - Vestjysk Orienteringsklub	: 60 - 31
10	: Randers/Djurs OK - Vestjysk Orienteringsklub	: 71 - 32

Stilling

	score	point
OK Vendelboerne	480 - 198	8
Randers/Djurs OK	254 - 264	6
KaSki OK	227 - 261	4
Nordvest OK	226 - 266	2
Vestjysk Orienteringsklub	121 - 319	0

Vendelboerne havde så travlt med at løbe, at ingen ænsede at få taget fotos af begivenheden.

FIND VEJ DAGEN den 30. april

Vi har igen i år kunnet glæde os over fin tilslutning til årets Find Vej Dag. Mange klubmedlemmer var mødt op for at hjælpe til med den praktiske afvikling af arrangementet, og efter borgmester Arne Boelt havde klippet startsnoren over, gik det med fuld fart gennem Svanelunden og Ulvegravene.





--- der var fart over feltet



--- grundig instruktion først



--- herefter saftvand

Sæsonens nye initiativ : Børne- og ungdomstræning

Børnene havde dårlig nok sunket saftevandet på Find Vej Dagen inden de hurtigste stillede til start hos Allan og Mette Reiche tirsdag den 3. maj i Sct. Knuds Kilde.

Og selv om vendelboere af natur udtrykker sig beskedent, kan vi med god grund sige, at det har været **en imponerende succes**.

Status efter de første 3 ganges træning er, at der har været op mod 40 forskellige til træningerne, både børn og deres forældre, men flest børn. Uden der har været en præcis registrering, så har der været mere end 20 børn, og de fleste kommer heldigvis gang på gang.

De deltagende børn er primært fra 4-12 år, så det er en bred skare. Når vi tæller forældrene med, så er vi ca. 35.



Første træning i Sct. Knuds Kilde



Konceptet er bygget op ud fra devisen om at det skal være let at gå til for børnefamilierne.

Træningerne holdes så lokalt som inden for byskiltet, det starter tidligt, så man ikke kommer for sent hjem, og der slutes af med hyggelig spisning, så familierne ikke har det at skulle klare, når de kommer hjem. Indtil videre har det været en bragende succes!



Ny ungdomsløber
i skoven

Emnerne er helt basal orienteringslære, med kortopbygning og signaturer mv., og der er mest fokus på øvelserne, så det ikke bliver en lang snak om teori, men holdes kort, så man kommer ud og bliver fortrolig med kortet og skoven.

Træningerne i foråret kører frem til 28. juni, og kender I nogle, der kunne tænkes at ville deltage, så er der stadig plads i skoven. Se mere på:

<https://www.facebook.com/BUorientering9800/> eller www.ok-vendelboerne.dk

Det bliver spændende at se det nye kuld af ungdomsløbere prøve kræfter med de første klubløb efter sommerferien.



Mette og Allan Reiche

Klubløb :

Planlægningen af sæsonens klubløb har været vanskeligere end forventet. I skrivende stund mangler vi banelæggere til de sidste af forsommerens løb.



Banelæggere søges til :

Torsdag den 16. juni : Bjergene
Torsdag den 30. juni : Lilleheden
Torsdag den 7. juli : Katsig Bakker

På nedenstående O-kalender kan du se, hvilke klubløb der mangler banelæggere. Det er bare om at byde ind på et løb ved at sende en mail til signejust@yahoo.dk. Heri skrives hvilket et af løbene, man vil lave.

Er man i tvivl, om man kan finde ud af det hele - f.eks. at lave baner i Condes, postudsætning eller andet, så skriv dette i mailen. Der er hjælp at få! Man kan også skrive, at man gerne vil lave et løb sammen med en anden, og så beskrive hvilke opgaver, man kan varetage. Så vil vi forsøge at finde en makker, der kan resten.

26-maj	Torsdag	k	Nord	Ok-Vendelboerne	Naturmødet + klubløb	Lilleheden	Ellen og Ole F. Thomsen
27-maj	Fredag	k	Nord	Ok-Vendelboerne	Naturmødet	Lilleheden	Ellen og Ole F. Thomsen
28-maj	Lørdag	k	Nord	Ok-Vendelboerne	Naturmødet	Lilleheden	Ellen og Ole F. Thomsen
02-jun	Torsdag	K	Nord	Ok-Vendelboerne	Klubløb - AFLYST	AFLYST	AFLYST
09-jun	Torsdag	K	Nord	Ok-Vendelboerne	Klubløb	Uggerby Vest	Ann og Kirsten
16-jun	Torsdag	K	Nord	Ok-Vendelboerne	Klubløb	Bjergene	
22-jun	Onsdag	K	Nord	Ok-Vendelboerne	ST.Hans Klubløb	Tversted	Lene Bank
30-jun	Torsdag	K	Nord	Ok-Vendelboerne	Klubløb	Lilleheden	
07-jul	Torsdag	K	Nord	Ok-Vendelboerne	Klubløb	Katsig Bakker	
04-aug	Torsdag	K	Nord	Ok-Vendelboerne	Klubløb	Tolne	
11-aug	Torsdag	K	Nord	Ok-Vendelboerne	Klubløb	Uggerby Øst	
18-aug	Torsdag	K	Nord	Ok-Vendelboerne	Klubløb	Klosterskoven	
25-aug	Torsdag	K	Nord	Ok-Vendelboerne	Klubløb	Råbjerg	
28-aug	Søndag	C	Nord	Karup OK	Divisionsmatch - 3. div	Aunsbjerg	
03-sep	Lørdag	K	Nord	Ok-Vendelboerne	Klubløb	Højengran	Signe og Simon Olsen
11-sep	Søndag	K	Nord	Ok-Vendelboerne	Klubløb	Tornby	
25-sep	Søndag	C	Nord	Rold Skov OK	op/ned match 2. / 3. div	Rold Skov	
02-okt	Søndag	K	Nord	Ok-Vendelboerne	Klubløb		
05-okt	Onsdag	C	Nord	Ok-Vendelboerne	NJ Nat 3	Lilleheden	Poul Henning Pedersen / Kjeld Arildsen
09-okt	Søndag	K	Nord	Ok-Vendelboerne	Klubløb	Uggerby Vest	
15-okt	Lørdag	K	Nord	Ok-Vendelboerne	Klubløb	Bunken Klitplantage	Finn og Lisbeth
23-okt	Søndag	K	Nord	Ok-Vendelboerne	Klubløb	Lilleheden	Poul Henning Pedersen
06-nov	Søndag	K	Nord	Ok-Vendelboerne	Klubløb	Bjergby	
26-nov	Lørdag	K	Nord	Ok-Vendelboerne	Klubløb	Ålbæk Klitplantage	Thorkild Holm Pedersen
11-dec	Søndag	K	Nord	Ok-Vendelboerne	Juleløb Klub	Tornby	
31-dec	Lørdag	K	Nord	Ok-Vendelboerne	Nytårsløb	Tolne	

Apropos klubløb og adgangen i skovene :

Vi har et godt samarbejde med skovejerne i Vendsyssel, hvor vi får lov at løbe året rundt. Skovene ejes dels af staten, dels af private.

I statsskovene, som forvaltes af Naturstyrelsen, har DOF indgået en aftale med Naturstyrelsen centralt. Denne aftale beskriver hvilke vilkår, der gælder for vores adgang til statsskovene. I vores lokale samarbejde med Naturstyrelsen Vendsyssel lægger vi vægt på en god dialog om de enkelte løb, og Naturstyrelsen er behjælpelige med at anvise andre terræner, når et planlagt løb ikke passer ind med de hensyn, der også skal vises til bl.a. vildt, jægere og andre brugere af skovene.

Også samarbejdet med de private skovejere fungerer rigtig godt, og vi får sjældent nej til vore ansøgte arrangementer. Hvis vi får nej, er det på grund af andre arrangementer i skoven. Og det er jo forståeligt.

For at bevare de gode samarbejder er det vigtigt, at vi opfører os ordentligt. Vi respekterer de områder, hvor skovejeren ikke ønsker, vi kommer, vi viser hensyn til andre brugere af skoven, og så rydder vi naturligvis op efter os, så ingen kan se, at vi har været der. Alt det er vi rigtig gode til, vi hører aldrig utilfredshed fra skovejere, når vi har haft løb. Lad os fortsætte med det.

INVITATION TIL SANKT HANS løb/pointløb i Tversted Plantage

Onsdag den 22. juni - start mellem kl. 18:00 og 18:30

Vi glæder os til at se jer til dette løb med efterfølgende spisning. Det er en hyggelig og stemningsfuld aften, hvor der er mulighed for at mødes og snakke med klubkammerater.

Afmærkning: På vej 597 ved Plantørvej

Starttid: Fællesstart kl. 18:15 og kl. 18:20 - se nedenfor

Banelægger: Lene Bank Hansen

Bane 1 : Pointløb 60 minutter d.v.s. at du på 60 min. skal finde flest mulige poster i vilkårlig rækkefølge (alle poster indgår) - fællesstart kl. 18:15

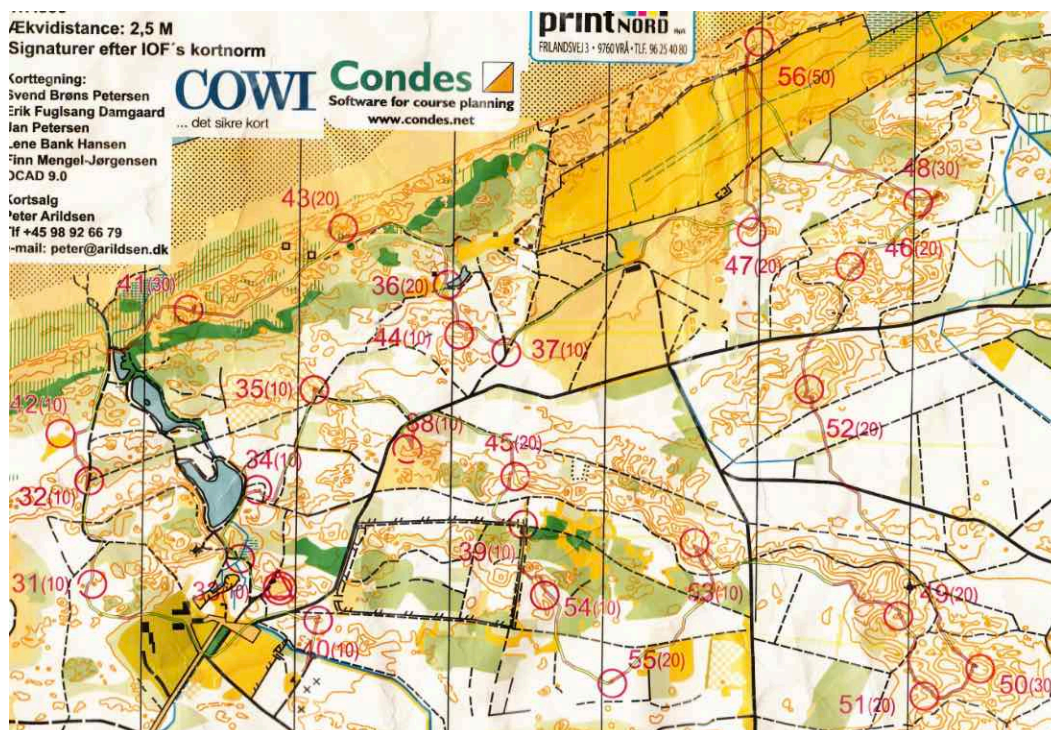
Bane 2 : Pointløb 45 minutter d.v.s. at du på 45 min. skal finde flest mulige poster i vilkårlig rækkefølge (fortrinsvis lette poster) - fællesstart kl. 18:20

Der er start og mål fra bjælkehytten ved parkeringspladsen ved Tversted Søerne.

Obs!!

Efter løbet byder klubben på et let måltid. Menuen består af lækker kød fra grillen med salat og brød. Medbring tallerken, bestik, glas, drikkevarer samt godt humør.

Af hensyn til spisedelen er tilmelding nødvendig senest mandag den 20. juni kl. 20.00, men gerne allerede nu på mail til: peter@arildsen.dk eller på telefon 9892 6679 eller 2147 2476 med oplysning om, hvilken bane du vil løbe, så får du et færdig tegnet kort.



Pointløbet i 2015, hvor posternes sværhedsgrad / points er vist i parentes efter postens kontrolnummer

Med fællesstart bliver der lidt naturlig stress ved start, hvor folk løber i alle mulige retninger. Til gengæld kommer alle i mål ca. til spisetid.

Nordjysk Stafet Orientering

Kristi Himmelfarts Dag, torsdag den 5. maj 2016 i Bøgsted Plantage

Indlæg af Ole og Ellen Thomsen :

NJ Stafet arrangeres af Skovkarlene i samarbejde med en af de nordjyske klubber, og i år var det OK-Vendelboernes tur til at være samarbejdspartner. Løbet afvikles altid Kristi Himmelfartsdag. Jeg lovede på et tidligt tidspunkt at påtage mig opgaven, og som utallige gange før allierede jeg mig med min ægtefælle gennem mere end 50 år. Jeg skulle lave banerne og Ellen kontrollere dem.

Opsætning af et stafetløb er noget anderledes end et almindeligt o-løb, men ikke særligt vanskeligt. Condes er et fortrinligt værktøj også til den slags løb. Jeg har tidligere lavet stafetløb, men måtte dog ty til at ringe til en livline (Finn Arildsen). Han er et meget tålmodig, venligt og pædagogisk menneske, så en enkelt opringning klarede mine tekniske banelægningsproblemer.

For at skabe den rette konkurrence bliver stafetbanen splittet op således, at løberne ved en eller flere poster bliver delt, hvilket er med til at minimere samløb. Metoden kaldes "Farster" jeg ved ikke, hvad ordet betyder, men dækker vel over nævnte opsplitning af de enkelte baner. Det vil føre for vidt at redegøre for de tekniske detaljer, men metoden gør, at alle hold inden for den enkelte klasse løber lige langt.

Vi havde valgt at henlægge løbet til Bøgsted Plantage samt et skovområde, "Spejderskoven" øst derfor, som ejes af Det Danske Spejderkorps. Det er en rimelig let skov at orientere sig i og derfor meget velegnet til netop et stafetarrangement.



I løbet af efteråret og vinteren har jeg nytegnet kortet, og i forbindelse med banelægningen blev der yderligere tilføjet nogle rettelser.

Vi har tidligere benyttet Bøgsted Plantage til løb, og også løbet stafet i skoven, og for ikke at gentage tidligere start- og målområder havde vi fået en aftale med en grundejer i den østlige del af skovområdet, hvor der var plads til såvel start og mål som

parkering, og vi havde desuden mulighed for at placere en publikumspost i et hjørne af stævnepladsen.

Kjeld havde påtaget sig opgaven som beregner, og det skulle vise sig at blive noget af en udfordring, men den synes jeg, han selv skal berette om. Peter var behjælpelig med fremstilling af kort, og på selve løbsdagen fik vi fra morgenstunden hjælp af Dorte, Mogens og Per, så alt var klart, da løberne indfandt sig. Familien Bak-Mikkelsen havde hentet toiletvogn i Hørby, den blev efter endt brug transporteret retur af Finn.

Skovkarlene fra Aalborg stod traditionen tro for speakningen, og ved hjælp af et internt afløsningssystem, lykkedes det også speakerholdet at komme en tur i skoven. Der var tilmeldt 40 tremandshold til løbere fordelt på 8 klasser, desuden kom der på dagen et par løbere, som tilkøbte sig en tur i skoven.

Vi var begunstiget af et meget fint vejr, og det er i sig selv et godt grundlag for et vellykket stævne. Ud over beregningsproblemer var der da også kun positive tilkendegivelser.



--- så starter de små



--- og så de store



--- og hvad nu ??



Vandrepræmiegeviret som kampen står om.

Man skal dog lede godt og grundigt for at finde et år med OK-Vendelboernes inskription

Årets konkurrence om længste frokostbord blev dog ifølge pålidelig kilde vundet af OK-Vendelboerne.

OK Aalborg forsøgte at bluffe sig til sejren ved unøjagtig skridtopmåling.



HUSK NU LIGE PÅ ---

KLUBTØJ

-- at det er på tide at få skiftet løbetøjet til det "nye" klubdesign. Nogle mangeårige medlemmer har tilsyneladende vedtaget med sig selv, at O-løbetøj anskaffer man kun én gang. Så må det holde ens tid ud. Men prøv lige at lægge mærke til Rold-folkene - de er da til at få øje på ! --- Til orientering er opgaven med salg af klubbetøj overtaget af **Lene Bank Hansen**. Tjek lige garderoben og kontakt Lene ([42423661](tel:42423661) eller lenebank1@gmail.com), hvis du støder på tøj fra dengang, du var juniorløber.

Lene oplyser, at der er glemt en klubjakke i str. M i forbindelse med stafetten i Bøgsted. Jakken skulle gerne hjem til rette ejermand/-kvinde.

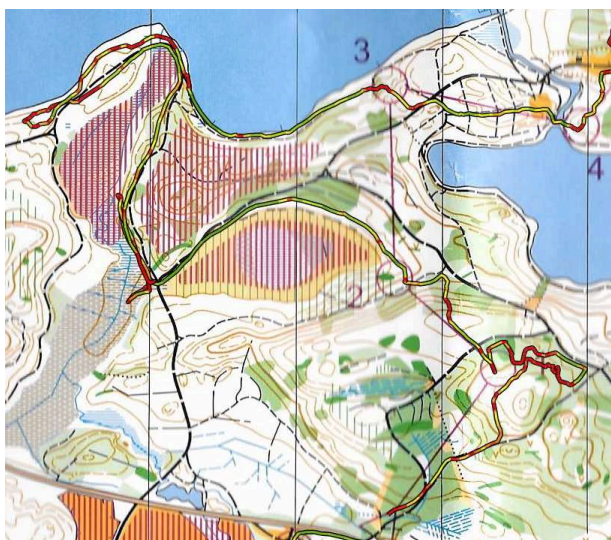
DOMA

-- det er stadig kun en lille sluttet kreds, som regelmæssigt "lægger løberuter op" på DOMA. Og det er da en skam, at denne mulighed ikke benyttes af mange flere.

Da der kun er meget begrænsede muligheder for erfaringsudveksling i forbindelse med klubløbene (de fleste skynder sig hjem og ved åbne løb er man typisk spredt på mange forskellige baner), så er DOMA en oplagt mulighed til at delagtiggøre andre i, hvilke vejvalg man har truffet, få klarhed over egne fejltagelser og få kommentarer og gode råd fra klubkammeraterne.

Jeg kan derfor gentage min opfordring til, at erfarne løbere en gang imellem lægger løberute op på DOMA [i kommenteret form](#). Altså, hvorfor traf man bestemte vejvalg, hvilke holdpunkter forsøgte man at tage afsæt i, hvis "lige på" virkede usikkert/uoverskueligt, hvordan klarede man sig ud af fejl undervejs osv osv.

For den mindre erfarne, kan DOMA også bruges til eftertænkning, hvis man på det nærmeste var faret helt vild, hvilket nedenstående er et godt bevis på :



Klodsmajor ved post 1

Fuldstændig på vildspor fra post 2 til post 3. Intet passede, da jeg troede jeg var ved søen syd for post 4

Hilsen Gert