



Nyhedsbrev april 2016

Nyt fra bestyrelsen :

Mange klubmedlemmer har savnet det gamle medlemsblad "Vendeposten", hvor sidste nummer udkom for to år siden i april 2014.

I mellemtiden er nogle af klubnyhederne i dag at finde på Facebook, mens andre finder vej via hjemmesiden og de ugentlige mails fra Peter Arildsen.

Men bestyrelsen har gennem nogen tid følt behovet for at kunne sende hurtige, vigtige meddelelser til alle klubbens medlemmer. Der kan være tale om opfordring til at huske at få sig tilmeldt til vigtige løb, eller der kan være et ønske om at viderebringe gode O-oplevelser.

Nyhedsbrevet er planlagt udsendt efter behov - altså ikke med faste deadlines, men når der måtte være noget at berette.

Indhold i dette nyhedsbrev :

- Find Vej Dagen, 30. april i Folkeparken og Ulvegravene
- Børne- og ungdomsorientering, opstart 3. maj i Sct. Knuds Kilde
- Nordjysk Stafet Orientering 5. maj i Bøgsted
- Efterlysning : banelæggere til sæsonens klubløb
- Store FRItidsdag den 21. maj, ved Højene Spejderne
- Naturmødet i Hirtshals, 26. - 28. Maj
- Divisionsmatcherne i 2016
- Nordjysk 2-Dages i Kirkemilen

FIND VEJ DAGEN den 30. april



Vi mangler fortsat hjælpere, så

Din hjælp vil være værdsat 😊

Kære klubmedlemmer

Efter mange fine tilkendegivelser fra vores gæster for et flot velgennemført Nordjysk 2-Dages arrangement, vil jeg allerede nu tillade mig at bede om jeres tilsagn om hjælp til:

Find Dagen 2016 lørdag den 30.april start mellem kl.13.00 og 14.00, se vedhæftede flyer.

Dagen afvikles ligesom sidste år i Folkeparken/Ulvegravene med start ved Soppedammen, jeg håber meget på, at du kan afse 2-3 timer til at hjælpe med afviklingen på dagen, hjælpen består hovedsagelig i instruktion og starthjælp til begyndere, eller at du går/løber på strategiske steder i skoven/parken, hvor der kan være risiko for, at nye løbere kan komme på afveje.

På vedhæfte Exelark kan I se, hvad hjælp består i

Meddel venligst snarest til undertegnede, om du kan hjælpe?

Skulle det vise sig, at der ikke er brug for din hjælp, kan du få en kort tur i skoven, men også være med til at reklamere for klubben, bare ved din tilstedeværelse så mød op i klubbetøj.

I lighed med sidste år har borgmester Arne Boelt lovet at sende løberne i skoven.

Med venlig hilsen

Peter Arildsen

	Find Vej Dag medhjælper 30. april, 7. maj og 14. maj 2016						
Navn	Lø.30. april		Lø. 7. maj		Lø. 14. maj		Bemærkning
	Mødetid kl. 12.00	Instruktion kl. 13.00>	Mødetid kl. 12.00	Instruktion kl. 13.00>	Mødetid kl. 12.00	Instruktion kl.13.00>	
	Frugt						
	Registrering						
	hvad som helst						
	Frugt						
	instruktion						
	hvad som helst						
	Registrering						
	instruktion						
	Registrering						

NYT NYT NYT : Børne- og ungdomsorientering startes i gang

Selv om de allerfleste af klubbens medlemmer føler sig rigtig friske og unge og kan løbe både rigtig hurtigt og finde rigtig vej, vende kortet rigtigt og tilmed finde vej i bælgravende mørke med pandelamper tændt som en flok minearbejdere, ja.. så kniber det gevaldigt at få arrangeret O-løbsaktiviteter, som børn finder spændende.

Men nu sker der endelig noget !!!

Allan Reiche starter med ungdomstræning - begyndere er også meget velkomne - hver tirsdag kl. 17:00 frem til sommerferien.

Første gang er :

Tirsdag den 3. maj kl. 17:00 - 18:30 -- Legepladsen, Sct. Knud Kilde, Hjørring

Det foreløbige program indeholder kortforståelse, signaturer, simple ledelinier, kompas og afsluttende med 2-mands stafet.

Programmet ser således ud :

3. maj	kl. 17:00	Legepladsen, Sct. Knuds Kilde	Kortforståelse
10. maj	kl. 17:00	Friluftsscenen, Svanelunden	Kortforståelse
17. maj	kl. 17:00	Legepladsen, Sct. Knuds Kilde	Signaturer
24. maj	kl. 17:00	Bagterp Plantage, P-plads v/ Aalborgvej	Signaturer
31. maj	kl. 17:00	Hjørring Bjerger, Åkandevej 27	Simple ledelinier
7. juni	kl. 17:00	Friluftsscenen, Svanelunden	Simple ledelinier
14. juni	kl. 17:00	Hjørring Bjerger, Åkandevej 27	Kompas
21. juni	kl. 17:00	Vandsted Gård, Åstrupvej	Kompas
28. juni	kl. 17:00	Bagterp Plantage, P-plads v/ Aalborgvej	Stafet (2-mands)



Hver træning afsluttes med spisning, så børn og forældre ikke går sultne hjem. Mette Reiche vil stå for madafdelingen ved de første træningssamlinger. --

Måske andre kunne få lyst til at hjælpe Allan og Mette, så vi rigtig kan få sat skub i klubbens unge !!!!

Opfordring :

Men pt. er der jo desværre ikke særlig mange børn og unge aktive O-løbere i klubben. Derfor vil succesen for Allan og Mettes initiativ afhænge af, at alle "gamle" klubmedlemmer reklamerer rigtig meget for ungdomsorienteringen indenfor familie- og bekendtskabskredsen.



Nordjysk Stafet Orientering

Kristi Himmelfarts Dag, torsdag den 5. maj i Bøgsted Plantage



Dette traditionsrige løb arrangeres i samarbejde med Nordjyllands Skovkarleklub.

Banelægger/stævnekontrol varetages i år af Ole og Ellen Thomsen.

Tilmeldingsfrist via O-service er senest **fredag den 29. april**. --- Så det er med at få tændt pc-en, finde Emit-brikken frem og få sig tilmeldt. Hvis du er i tvivl om, hvem du i givet fald kan være på stafethold med og hvordan stafetorientering i det hele taget foregår, så kontakt snarest enten vores formand Kjeld Arildsen eller Peter Arildsen.

OK-Vendelboerne skulle gerne kunne mønstre mange hold, specielt i år hvor løbet foregår næsten i vores baghave og med Ole og Ellen som "drivkræfter".

Sidste års stafet i Thy var ikke ligefrem "sprintstafet", hvilket tydeligt fremgår af Ann's utålmodige venten på sin holdmakker



Hvor bli'r Gert mon af

Ja, ja, det haster vel ikke mere end det jawer

Stafetten er et meget socialt arrangement, hvor der nok konkurreres, men på ganske hyggelig facon – og så afsluttes med fælles frokost i det grønne, hvor det handler om at stille med det største frokostbord.---- Som det ses, fik vi ikke præmie for "længste bord" i 2015.





EFTERLYSNING :

**Der mangler banelæggere til
mange af sæsonens klubløb !!**

**Kig i O-kalenderen og kontakt snarest Signe
(tlf 3026 6703) eller Simon (tlf 2010 0129).**

**Såvel garvede medlemmer som nye bane-
læggere er velkomne til at byde ind på op-
gaven.**

Store **FRI**tidsdag

Kom og se, hvilke **FRI**tidsaktiviteter
du **FRI**villigt kan vælge imellem, når du har **FRI**!



LØRDAG DEN 21. MAJ 2016

– kan du prøve en række forskellige
FRItidsaktiviteter for børn og unge
på Højvælde, Enebærvej 14 i Højene

Arrangør
 **spejderne**

Store FRItidsdag er et nyt
initiativ som har til formål at få
gjort børn og unge bekendt
med den store palet af fritids-
aktiviteter der tilbydes i Hjør-
ring Kommune.

Allan og Mette Reiche vil gø-
re reklame for orienterings-
sporten med en stand og de-
monstrere, hvad vores sport
indeholder via et lille O-løb,
labyrint el. lign.

Børn og unge med tilknytning
til klubben er selvfølgelig me-
get velkomne til at møde op og
derigennem gøre reklame for
OK-Vendelboerne.

Tidsrum :

Kl. 10:00 - 16:00



Naturmødet

Folkemødet om natur

Hirtshals 26. - 28. maj 2016



Hjørring Kommune

Folkemødet på Bornholm er som bekendt blevet en stor succes.

Nu satser Hjørring Kommune på, at en ny aktivitet med naturen som tema kan blive et mindst ligeså stort tilløbsstykke.

Det vil være muligt at få nærmere indblik i programmet for de tre dage, og hvad Naturmødet i øvrigt indeholder via linket : www.naturmoedet.dk

OK-Vendelboerne er blevet opfordret til at præsentere vores sport. -- **Ellen og Ole Thomsen** har atter stillet sig til rådighed og vil med startsted omkring Nordsøhøjskolen arrangere løb til nogle af de faste poster i Lilleheden Klitplantage.

O-løbene vil blive afviklet om eftermiddagen på de tre dage, naturmødet strækker sig over.

Naturen - Helligdom eller Ressource.



Divisionmatcherne 2016 :

Første match blev afviklet i Rold Nørreskov/Teglgården den 10. april, og vi kan vel godt sige at OK-Vendelboerne slog alle konkurrenterne i 3. division af banen med følgende matchresultater:

1 : OK Vendelboerne - KaSki OK	: 119 - 52
2 : OK Vendelboerne - Nordvest OK	: 115 - 56
3 : OK Vendelboerne - Randers/Djurs OK	: 118 - 61
4 : OK Vendelboerne - Vestjysk Orienteringsklub	: 128 - 29

Med 4 matchsejre kunne vi tage hjem med 8 point i sækken – og så småt sætte næsen op efter **oprykningsmatchen den 25 september i Rold Skov**.

Her bliver der brug for alle kræfter, hvis vi skal tilbage til 2. division. Og det vil vi altså rigtig gerne!

Inden oprykningsmatchen skal vi have sikret den overlegne føring ved **match 2, som finder sted den 28. august i Aunsbjerg**.

Sæt kryds i kalenderen den 28. august og den 25. september.

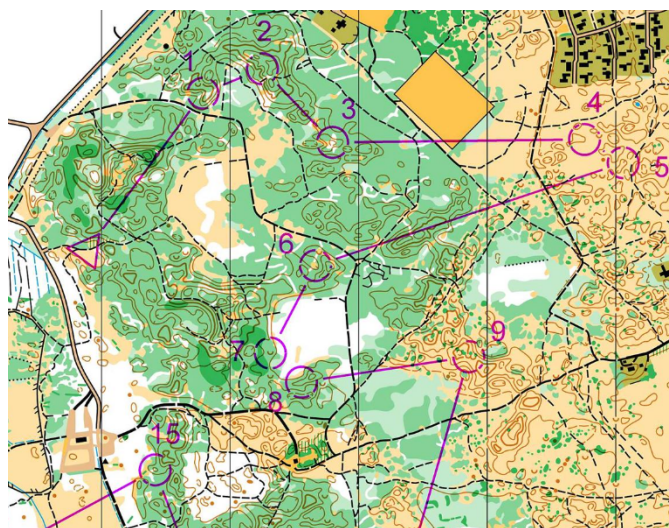
Sidste år blev vi slået i en drabelig op/nedrykningsmatch i Bulbjerg. Her var det kun ganske få point der afgjorde slaget mod Mariager Fjord OK, som overtog vores plads i 2. division. Den plads vil vi gerne have tilbage.

Champagnen er klar til fejring!



Foto fra Rold : Jens Buhl

Nordjysk 2-Dages 2016 :



Et velafviklet Nordjysk 2-dages 2016 står stadig skarpt i erindringen. Men allerede nu er fokus rettet mod 2018, hvor den foreløbige plan peger på Ålbæk Klitplantage som hjemsted for fortræning og natløb. Uggerby og Tversted bliver formentlig stedet for mellem- og langdistanceløbene.

Har du egentlig stiftet bekendtskab med DOMA og 2DRerun ?? Det er jo stedet, hvor en hel masse klubløb og åbne løb er "lagt op", og hvor du også kan få dine løb på nettet til efterfølgende analyse og forundring.

På nedenstående link kan du se et eksempel på, hvordan to norske løbere i H20-E klarede sig om søndagen i Kirkemilen : (kopier evt. linket over som web-adresse, hvis det ikke virker umiddelbart med begge løbere. Tryk på play i højre hjørne for at "starte" løberne)

<http://3drerun.worldofo.com/2d/index.php?idmult%5B%5D=167298&idmult%5B%5D=167162>

Med venlig hilsen

Bestyrelsen