



# Tekniktræning og klubstafet i Tversted Plantage 29. september 2007.

## Tekniktræning

|               |   |  |   |
|---------------|---|--|---|
| 09:30 - 10:00 | Fremmøde ved parkeringspladsen ved Tversted Søerne. Afmærkning fra vej 597. |  |   |
| 10:00 - 10:15 | Tekniktræning   | Samlet instruktion til de "klassiske teknikøvelser"              |   |
| 10:15 - 11:30 |   | Træning i kompaskurs   | Træning i afstandsbedømmelse og skridttælling |
| 11:30 - 11:40 |   | Samlet instruktion til "bortskaffelse af spildtid ved postbesøg" |   |
| 11:40 - 12:30 |   | Træning i effektivt postbesøg, lette baner                       | Træning i effektivt postbesøg, svære baner    |
| 12:30 - 13:00 |   | Indtagelse af medbragte madpakker og sammensætning af stafethold |   |
|               |   |  |   |

## Klubstafet

|               |   |                             |                                |
|---------------|---|-----------------------------|--------------------------------|
| 12:30 - 13:00 | Registrering og sammensætning af stafethold. Der er baner, så begyndere, let øvede og gamle rotter kan udgøre hold. Præmien til vinderholdet er ikke bestemt, men vil utvivlsomt være ganske spændende. |                             |                                |
| 13:00         | Samlet start på klubstafet  |                             |                                |
| 13:00 - 14:30 | Klubstafet  | Begynderbaner for begyndere | Mellemsvære baner for de øvede |
| 14:30 - 16:00 |   | Svære baner for de garvede  |                                |
|               | Eftersnak med hygge omkring grillen (hvis vejret er til det). Underholdende indslag af alle arter er velkomne.  |                             |                                |

Tilmelding til  
Kjeld Arildsen, [kjeld@arildsen.dk](mailto:kjeld@arildsen.dk) tlf 98949791 eller 40420724  
Jørn Bachman, [jornb@tdsads.dk](mailto:jornb@tdsads.dk)

senest den 27. september.